中華民國 115 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

壹、競賽資訊：

一、 競賽日期：115 年 11 月 14 日（星期六）至 11 月 16 日（星期一）。

二、 競賽場地：花蓮縣立田徑場（花蓮縣花蓮市達固湖彎大路 21 號）。

三、 競賽項目：

組別	種類	項目
社高男子組	田賽	（1）跳高（2）跳遠（3）三級跳遠 （4）鉛球（5）鐵餅（6）標槍（7）鏈球
	徑賽	（1）100 公尺（2）200 公尺（3）400 公尺（4）800 公尺（5）1500 公尺 （6）5000 公尺（7）10000 公尺（8）110 公尺跨欄（9）400 公尺跨欄 （10）4×100 公尺接力（11）4×400 公尺接力（12）3000 公尺障礙 （13）4×400 公尺混合接力 (14) 4×100 公尺混合接力
社高女子組	田賽	（1）跳高（2）跳遠（3）三級跳遠 （4）鉛球（5）鐵餅（6）標槍（7）鏈球
	徑賽	（1）100 公尺（2）200 公尺（3）400 公尺（4）800 公尺（5）1500 公尺 （6）5000 公尺（7）10000 公尺（8）100 公尺跨欄（9）400 公尺跨欄 （10）4×100 公尺接力（11）4×400 公尺接力（12）3000 公尺障礙 （13）4×400 公尺混合接力 (14) 4×100 公尺混合接力
國中男生組	田賽	（1）跳高（2）跳遠 （3）鉛球（4）鐵餅（5）標槍（6）鏈球
	徑賽	（1）100 公尺（2）200 公尺（3）400 公尺（4）800 公尺（5）1500 公尺 （6）110 公尺跨欄（7）400 公尺跨欄（8）4×100 公尺接力 （9）4×400 公尺接力（10）2000 公尺障礙（11）4×400 公尺混合接力(12) 4×100 公尺混合接力
	全能運動	第一日：（1）110公尺跨欄（2）鉛球（3）跳高 第二日：（4）跳遠（5）1500 公尺
	競走	3000 公尺
國中女生組	田賽	（1）跳高（2）跳遠 （3）鉛球（4）鐵餅（5）標槍（6）鏈球
	徑賽	（1）100 公尺（2）200 公尺（3）400 公尺（4）800 公尺（5）1500 公尺 （6）100 公尺跨欄（7）400 公尺跨欄（8）4×100 公尺接力 （9）4×400 公尺接力（10）2000 公尺障礙（11）4×400 公尺混合接力(12) 4×100 公尺混合接力
	全能運動	第一日：（1）100公尺跨欄（2）跳高（3）鉛球 第二日：（4）跳遠（5）800 公尺
	競走	3000 公尺
國小男生	田賽	（1）跳高（2）跳遠 （3）鉛球（4）壘球擲遠
	徑賽	（1）60 公尺（2）100 公尺（3）200 公尺 （4）4×100 公尺接力（5）4×200 公尺接力 (6) 12×100 公尺混合接力
	全能	第一日：（1）100公尺（2）跳高

組	運動	第二日：(3) 鉛球
	競走	2000 公尺
國小女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4×100 公尺接力 (5) 4×200 公尺接力 (6) 12×100 公尺混合接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	2000 公尺

四、 預定賽程：

第一天 11 月 14 日（星期六）上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
101		社高女	5000 公尺	決賽			
102		社高男	5000 公尺	決賽			
103		社高男	跳高	決賽			
104		小女	跳遠	決賽			
105		小男	鉛球（2.72kg）	決賽			
106		社高女	鐵餅（1kg）	決賽			
107		小女	三項全能 100 公尺	1/3			
108		小男	三項全能 100 公尺	1/3			
109		國女	五項全能 100 公尺跨欄（0.762）	1/5			
110		國女	100 公尺跨欄（0.762）	預賽			
111		社高女	100 公尺跨欄（0.838）	預賽			
112		國男	五項全能 110 公尺跨欄（0.914）	1/5			
113		國男	110 公尺跨欄（0.914）	預賽			
114		社高男	110 公尺跨欄（1.067）	預賽			

第一天 11 月 14 日（星期六）下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
151		國女	五項全能混合跳高	2/5			
152		社高女	跳遠	決賽			
153		國男	五項全能鉛球（5kg）	2/5			
154		國女	標槍（500g）	決賽			
155		國女	1500 公尺	預賽			
156		國男	1500 公尺	預賽			
157		社高女	1500 公尺	預賽			
158		社高男	1500 公尺	預賽			
159		國女	400 公尺	預賽			
160		國男	400 公尺	預賽			
161		社高女	400 公尺	預賽			

162		社高男	400 公尺	預賽			
163		小女	三項全能跳高	2/3			
164		國女	跳遠	決賽			
165		國男	鉛球（5kg）	決賽			
166		小女	壘球擲遠	決賽			
167		小女	100 公尺	預賽			
168		小男	100 公尺	預賽			
169		國女	100 公尺	預賽			
170		國男	100 公尺	預賽			
171		社高女	100 公尺	預賽			
172		社高男	100 公尺	預賽			
173		國女	100 公尺跨欄（0.762）	決賽			
174		社高女	100 公尺跨欄（0.838）	決賽			
175		國男	110 公尺跨欄（0.914）	決賽			
176		社高男	110 公尺跨欄（1.067）	決賽			
177		小男	三項全能跳高	2/3			
178		國男	跳遠	決賽			
179		國女	鉛球（3kg）	決賽			
180		社高男	鐵餅（2kg）	決賽			
181		國女	400 公尺	決賽			
182		國男	400 公尺	決賽			
183		社高女	400 公尺	決賽			
184		社高男	400 公尺	決賽			
185		小女	100 公尺	決賽			
186		小男	100 公尺	決賽			
187		國女	100 公尺	決賽			
188		國男	100 公尺	決賽			
189		社高女	100 公尺	決賽			
190		社高男	100 公尺	決賽			
191		國女	1500 公尺	決賽			
192		國男	1500 公尺	決賽			
193		社高女	1500 公尺	決賽			
194		社高男	1500 公尺	決賽			
195		小女	4×100 公尺接力	預賽			
196		小男	4×100 公尺接力	預賽			
197		國女	4×100 公尺接力	預賽			
198		國男	4×100 公尺接力	預賽			
199		社高女	4×100 公尺接力	預賽			
200		社高男	4×100 公尺接力	預賽			

第二天　11 月 15 日（星期日）上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
201		小男	跳高	決賽			
202		社高女	三級跳遠	決賽			
203		小女	三項全能鉛球（2.72kg）	3/3			
204		國男	鏈球（5kg）	決賽			
205		社高男	鏈球（7.26kg）	決賽			
206		小女	200 公尺	預賽			
207		小男	200 公尺	預賽			
208		小女	2000 公尺競走	決賽			
209		小男	2000 公尺競走	決賽			
210		國男	五項全能跳高	3/5			
211		社高男	跳遠	決賽			
212		國女	五項全能鉛球（3kg）	3/5			
213		社高男	標槍（800g）	決賽			
214		小女	4×100 公尺接力	決賽			
215		小男	4×100 公尺接力	決賽			
216		國女	4×100 公尺接力	決賽			
217		國男	4×100 公尺接力	決賽			
218		社高女	4×100 公尺接力	決賽			
219		社高男	4×100 公尺接力	決賽			
220		國女	2000 公尺障礙（0.762）	決賽			
221		國男	2000 公尺障礙（0.838）	決賽			

第二天　11 月 15 日（星期日）下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
251		國女	五項全能跳遠	4/5			
252		小男	三項全能鉛球（2.72kg）	3/3			
253		社高女	標槍（600g）	決賽			
254		國女	400 公尺跨欄（0.762）	預賽			
255		社高女	400 公尺跨欄（0.762）	預賽			
256		國男	400 公尺跨欄（0.838）	預賽			
257		社高男	400 公尺跨欄（0.914）	預賽			
258		國女	800 公尺	預賽			
259		國男	800 公尺	預賽			
260		社高女	800 公尺	預賽			
261		社高男	800 公尺	預賽			
262		國女	3000 公尺競走	決賽			

263		國男	3000 公尺競走	決賽			
264		國女	跳高	決賽			
265		國男	五項全能跳遠	4/5			
266		國女	鐵餅（1kg）	決賽			
267		小女	200 公尺	決賽			
268		小男	200 公尺	決賽			
269		國中	4×400 公尺混合接力	計時決賽			
270		社高	4×400 公尺混合接力	計時決賽			
271		社高女	3000 公尺障礙（0.762）	決賽			
272		社高男	3000 公尺障礙（0.914）	決賽			
273		國女	五項全能 800 公尺	5/5			
274		國男	五項全能 1500 公尺	5/5			
275		小女	12×100 公尺混合接力	計時決賽			
276		小男	12×100 公尺混合接力	計時決賽			
277		國女	4×100 公尺混合接力	計時決賽			
278		國男	4×100 公尺混合接力	計時決賽			
279		社高女	4×100 公尺混合接力	計時決賽			
280		社高男	4×100 公尺混合接力	計時決賽			

第三天　11 月 16 日（星期一）上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
301		社高女	10000 公尺	決賽			
302		社高男	10000 公尺	決賽			
303		小女	跳高	決賽			
304		社高男	三級跳遠	決賽			
305		社高男	鉛球	決賽			
306		國女	鏈球（3kg）	決賽			
307		社高女	鏈球（4kg）	決賽			
308		小女	60 公尺	預賽			
309		小男	60 公尺	預賽			
310		國女	200 公尺	預賽			
311		國男	200 公尺	預賽			
312		社高女	200 公尺	預賽			
313		社高男	200 公尺	預賽			
314		國男	跳高	決賽			
315		小男	跳遠	決賽			
316		社高女	鉛球（4kg）	決賽			
317		小男	壘球擲遠	決賽			
318		國女	400 公尺跨欄（0.762）	決賽			

319		社高女	400 公尺跨欄（0.762）	決賽			
320		國男	400 公尺跨欄（0.838）	決賽			
321		社高男	400 公尺跨欄（0.914）	決賽			
322		小女	60 公尺	決賽			
323		小男	60 公尺	決賽			

第三天　11 月 16 日（星期一）下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
351		社高女	跳高	決賽			
352		小女	鉛球（2.72kg）	決賽			
353		國男	標槍（700g）	決賽			
354		國女	200 公尺	決賽			
355		國男	200 公尺	決賽			
356		社高女	200 公尺	決賽			
357		社高男	200 公尺	決賽			
358		社高男	鉛球（7.26kg）	決賽			
359		國男	鐵餅（1.5kg）	決賽			
360		國女	800 公尺	決賽			
361		國男	800 公尺	決賽			
362		社高女	800 公尺	決賽			
363		社高男	800 公尺	決賽			
364		小女	4×200 公尺接力	計時決賽			
365		小男	4×200 公尺接力	計時決賽			
366		國女	4×400 公尺接力	計時決賽			
367		國男	4×400 公尺接力	計時決賽			
368		社高女	4×400 公尺接力	計時決賽			
369		社高男	4×400 公尺接力	計時決賽			

五、 參加辦法：

（一） 身體狀況：依據競賽規程總則第八條第二項規定辦理。

（二） 戶籍規定：依據競賽規程總則第八條第六項第二款規定辦理。

（三） 學籍規定：依據競賽規程總則第八條第六項第二款至第五款各項規定辦理。

六、 報名：

（一） 競賽組別分為社會高中男子組（簡稱社高男組）、社會高中女子組（簡稱社高女組）、國中男生組（簡稱國男組）、國中女生組（簡稱國女組）、國小男生組（簡稱小男組）及國小女生組（簡稱小女組）等六組。

（二） 不得跨性別分組參賽。

（三） 參加競賽各單位每組每項至多報名 3 人，接力項目以 1 隊為限。

（四） 各選手最多註冊報名 2 項（接力項目不在此限）。

（五） 各項目報名未達 3 人（隊）時，依據競賽規程總則第十條第二項規定，改以紀錄賽方式舉行，惟不列入錦標計分與獎勵。

七、 比賽辦法：

（一） 比賽規則：採用中華民國田徑協會出版之田徑規則 2024（以下簡稱田徑規則）。

（二） 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。

（三） 比賽細則：

1. 號碼布：選手於比賽全程須將號碼布明顯地佩戴在運動衣之胸前及背後各一塊，但跳部可只用一塊，跳遠須佩戴在胸前，跳高佩戴在胸前或背後均可；不按規定佩戴者，概不允許參加比賽。
2. 服裝：
   （1） 參加比賽選手在比賽全程中均須穿著印有二字以上各單位名稱（或簡稱），字體須5公分x5公分以上。
   （2） 參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
   （3） 參加競走選手的褲子長度不可超過膝關節。
3. 選手參加競走比賽被判罰 3 張紅卡時，依競走主裁判指示進入競走罰時區 30 秒，被判罰 4 張紅卡時，即取消比賽資格。
4. 本次比賽將依世界田徑總會（WA）規定實施鞋底厚度檢測，若選手於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將禁賽一年。

鞋底厚度規格表	
規格上限	**適用項目**
20mm	徑賽 (包括欄架及障礙賽項目)及田賽
40mm	競走

5. 不出賽申請：
   （1） 申請時間：須在技術會議結束時或該項目比賽時間之前一天15：00前提交競賽組辦理。
   （2） 不需任何證明，只有提出之項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
   （3） 限該項目第一輪之比賽（徑賽預賽）方可提出不出賽申請。
6. 請假：
   （1） 參賽選手報名後無故棄權者，不得參加棄權後之各項比賽。
   （2） 參賽選手因身體不適或特殊事故無法參加比賽時，得檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前 30 分鐘，經裁判長核准後，送交檢錄處，完成請假手續。
   （3） 前項核准請假之參賽選手，該請假賽次當天各賽程均不得出賽，但得參加次日之賽程。
7. 技術規則 4.4 終止參加比賽：
   （1） 最後確定參加比賽的選手，於比賽舉行時並未參加。
   （2） 通過預賽錄取的選手，但未參加其後的比賽者（一定要出賽）。
   （3） 選手無法以真誠的努力，公正誠實地參與競賽。相關的裁判長參酌相關數

據做裁決，並且在正式成績紀錄表中註明。

選手如有以上情形，則取消該選手繼續參加後面項目（包括其同時兼項的其他項目），包括接力賽的比賽資格。

8. 檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間	抵達場地時間
徑賽項目	比賽前30分	比賽前15分	比賽前10分
接力項目	比賽前40分	比賽前20分	比賽前15分
田賽項目	比賽前50分	比賽前35分	比賽前30分

註：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次之比賽，並取消後續所有項目之比賽資格。

9. 各項接力比賽棒次表須於該項次比賽時間 90 分鐘前，填妥送交田徑競賽組（預、決賽均須送交），且須經教練簽名確認及留聯絡電話，逾時未交者取消參賽資格。距比賽時間 90 分鐘以上時可更改名單，90 分鐘內須更改名單者，必須持有大會醫護組開立之無法出賽證明至競賽組辦理。

10. 跳高高度晉升表於技術會議訂定公布。

11. 長距離比賽有效時間：超過比賽時間未完賽者，裁判長有權沒收比賽

2000 公尺障礙：國男 13 分鐘，國女 16 分鐘。

3000 公尺障礙：社高男 16 分鐘，社高女 20 分鐘。

3000 公尺競走：小男 25 分鐘，小女 25 分鐘。

5000 公尺競走：國男 32 分鐘，國女 35 分鐘。

5000 公尺：社高男 22 分鐘，社高女 26 分鐘。

10000 公尺：社高男 40 分鐘，社高女 50 分鐘。

八、 比賽器材：所有器材由大會提供，請勿使用自備器材參賽。

貳、管理資訊：

一、競賽管理：在 115 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會（以下簡稱籌委會）指導下，由花蓮縣體育會田徑委員會（以下簡稱花蓮田委會）及大會競賽組共同負責各項技術工作。

二、技術人員：

（一） 仲裁委員：仲裁委員含召集人共 5 人，由花蓮田委會擬具推薦名單，交籌委會遴聘之。

（二） 裁判人員：裁判長及裁判由花蓮田委會擬具推薦名單，交籌委會遴聘之。裁判長應聘請國家 A 級以上裁判擔任，主任裁判應聘請 B 級以上裁判擔任，餘裁判員應聘請C 級以上裁判擔任。

三、獎勵：依據競賽規程總則第十一條規定辦理。

四、申訴：依據競賽規程總則第十四條規定辦理。

五、罰則：依據競賽規程總則第十六條規定辦理。

參、會議：

一、技術會議：訂於 115 年 11 月 13 日（星期五）下午 3 時於花蓮體中 4 樓會議室舉行。

二、裁判研習及實務演練會議：訂於 115 年 11 月 14 日（星期六）上午 7 時於花蓮縣立田徑場司令台舉行。