# 中華民國 115 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會暨
# 花蓮縣參加 116 年全國中等學校運動會游泳選拔賽技術手冊

一、游泳運動組織：

（一）中華民國游泳協會

理事長：陳任邦

電話：02-87711486

傳真：02-27783026

會　址：台北市朱崙街 20號2樓 205 室。

（二）花蓮縣體育會游泳委員會

主委：謝宗翰

總幹事：林宣均

電話：0919-914841

會址：花蓮縣吉安鄉中央路三段295之1號。

二、競賽資訊：

（一）競賽日期：115年11月07日至08日。

（二）競賽地點：花蓮縣立游泳池

（三）競賽組別：

1、社會高中男子組：本縣各鄉鎮市公所、本縣各公私立大專校院、本縣各公私立高中職校。

2、社會高中女子組：本縣各鄉鎮市公所、本縣各公私立大專校院、本縣各公私立高中職校。

3、國中男生組：本縣各公私立國民中學（國中組以各國中及學校國中部為單位）。

4、國中女生組：本縣各公私立國民中學（國中組以各國中及學校國中部為單位）。

5、國小男生組：本縣各鄉鎮市公所（國小組以鄉鎮市公所為單位，並以轄區內各公私立國民小學及學校國小部為單位聯合組隊）。

6、國小女生組：本縣各鄉鎮市公所（國小組以鄉鎮市公所為單位，並以轄區內各公私立國民小學及學校國小部為單位聯合組隊）。

（四）參賽資格：每單位限參加男女各 1 隊。

（五）報名人數：每單位在每項比賽，至多可報5人，接力項目每單位以參加 1 隊為限，每隊得註冊6人；選手個人參賽項目社會高中組不予限制，國中組至多4項、國小組至多3項（接力項目除外）。

（六）比賽規則：採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。

（七）比賽細則：本次比賽各組各項競賽項目均採計時決賽。

（八）各組游泳賽競賽項目：如附件一。

(九)各組游泳競賽預定賽程表：如附件二。

(十)本次賽會同時為 116 年全中運選拔賽

三、管理資訊：

（一）競賽管理：在本縣縣運籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會游泳委員會負責游泳競賽各項技術工作。

（二）技術人員：

1、裁判人員：裁判長及裁判員由本縣體育會游泳委員會商請聘請及聘任。

2、審判委員：審判委員共 5 人，召集人及審判委員由本縣體育會游泳委員會遴派。

（三）獎勵：依據競賽總則第 11 條之規定辦理。

（四）申訴：依據競賽總則第 14 條之規定辦理。

（五）罰則：

1、依據競賽總則第 16 條之規定辦理。

2、凡違反運動精神或棄權者，皆不得再參加後續競賽項目。

四、會議：

(一)技術會議：訂於 115 年 11 月 07 日（星期六）上午 08 時 30 分於花蓮縣立游泳池舉行。

(二)裁判會議：訂於 115 年 11 月 07 日（星期六）上午 08 時 45 分於花蓮縣立游泳池舉行。

五、請假：

(一)請假需於賽程檢錄前完成無需檢附證明，當日上午或下午請假後之項目(含接力)，亦需同時請假不得選擇性請假或出賽，例：07 日下午請假或 08 日上午請假。

附件一

各組游泳競賽項目一覽表

| 組別<br>項目 | 社高男 | 社高女 | 國中男 | 國中女 | 國小男 | 國小女 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 50 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 400 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 800 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 1500 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 50 公尺蛙式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺蛙式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺蛙式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 50 公尺仰式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺仰式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺仰式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 50 公尺蝶式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺蝶式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺蝶式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺個人混合式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 400 公尺個人混合式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 200 公尺自由式接力 | | | | | ○ | ○ |
| 400 公尺自由式接力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 800 公尺自由式接力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 200 公尺混合式接力 | | | | | ○ | ○ |
| 400 公尺混合式接力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 200公尺男女混合自由式接力 | | | | | ○ | |
| 200公尺男女混合混合式接力 | | | | | ○ | |
| 400公尺男女混合自由式接力 | ○ | | ○ | | | |
| 400公尺男女混合混合式接力 | ○ | | ○ | | | |

| 115年 11 月 07 日(星期六)上午 09:00 比賽(08:45 檢錄) | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 國女組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 2 | 國男組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 3 | 社高女組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 4 | 社高男組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 5 | 國小組 | 4*50 公尺男女混合式接力 | (計時決賽) |
| 6 | 國中組 | 4*100公尺男女混合式接力 | (計時決賽) |
| 7 | 社高組 | 4*100公尺男女混合式接力 | (計時決賽) |
| 8 | 小女組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 9 | 小男組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 10 | 國女組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 11 | 國男組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 12 | 社高女組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 13 | 社高男組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 14 | 小女組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 15 | 小男組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 16 | 國女組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 17 | 國男組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 18 | 社高女組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 19 | 社高男組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 20 | 小女組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 21 | 小男組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 22 | 國女組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 23 | 國男組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 24 | 社高女組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 25 | 社高男組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 26 | 小女組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 27 | 小男組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 28 | 國女組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 29 | 國男組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 30 | 社高女組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 31 | 社高男組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 32 | 國女組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 33 | 國男組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 34 | 社高女組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 35 | 社高男組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 36 | 國小組 | 4*50 公尺男女自由式接力 | (計時決賽) |
| 37 | 國女組 | 4*100 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 38 | 國男組 | 4*100 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 39 | 社高女組 | 4*100 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 40 | 社高男組 | 4*100 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| | | | |

| 115 年 11 月 07 日(星期六)下午 13:00 比賽(12:45 檢錄) | | | |
|---|---|---|---|
| 41 | 小女組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 42 | 小男組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 43 | 國女組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 44 | 國男組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 45 | 社高女組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 46 | 社高男組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 47 | 小女組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 48 | 小男組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 49 | 國女組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 50 | 國男組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 51 | 社高女組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 52 | 社高男組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 53 | 小女組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 54 | 小男組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 55 | 國女組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 56 | 國男組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 57 | 社高女組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 58 | 社高男組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 59 | 國中組 | 4*100公尺男女自由式接力 | (計時決賽) |
| 60 | 社高組 | 4*100公尺男女自由式接力 | (計時決賽) |
| 61 | 小女組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 62 | 小男組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 63 | 國女組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 64 | 國男組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 65 | 社高女組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 66 | 社高男組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 67 | 小女組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 68 | 小男組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 69 | 國女組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 70 | 國男組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 71 | 社高女組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 72 | 社高男組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 73 | 小女組 | 4*50 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 74 | 小男組 | 4*50 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 75 | 國女組 | 4*200 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 76 | 國男組 | 4*200 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 77 | 社高女組 | 4*200 公尺自由式接力 | (計時決賽) |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 78 | 社高男組 | 4*200 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 79 | 國女組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 80 | 國男組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 81 | 社高女組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 82 | 社高男組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |

| 115 年 11 月 08 日(星期日)上午 09:00 比賽(08:45 檢錄) | | | |
|---|---|---|---|
| 83 | 小女組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 84 | 小男組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 85 | 國女組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 86 | 國男組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 87 | 社高女組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 88 | 社高男組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 89 | 小女組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 90 | 小男組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 91 | 國女組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 92 | 國男組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 93 | 社高女組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 94 | 社高男組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 95 | 小女組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 96 | 小男組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 97 | 國女組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 98 | 國男組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 99 | 社高女組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 100 | 社高男組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 101 | 小女組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 102 | 小男組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 103 | 國女組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 104 | 國男組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 105 | 高女組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 106 | 高男組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 107 | 小女組 | 4*50 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 108 | 小男組 | 4*50 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 109 | 國女組 | 4*100 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 110 | 國男組 | 4*100 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 111 | 社高女組 | 4*100 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 112 | 社高男組 | 4*100 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 113 | 國女組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 114 | 國男組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 115 | 社高女組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 116 | 社高男組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |